



SUONO, MUSICA E BENESSERE

Il laboratorio si rivolge a persone attratte dal mondo della musica e delle vibrazioni sonore, anche nei loro aspetti esperienziali e non tradizionali. Non sono richieste conoscenze pregresse né del mondo della musica né del mondo olistico. Non si tratta di una formazione per musicisti o per operatori olistici, bensì di un'iniziativa aperta a tutti coloro che abbiano voglia di sperimentare il suono e di interagire con un piccolo gruppo in un ambiente sereno e non giudicante. Il laboratorio è adatto anche a persone più esperte, che possono vivere un'esperienza nuova e portare il proprio contributo, come, ad esempio, musicisti che vorrebbero sperimentare il suono e la musica in un modo diverso da quello tradizionale a cui sono abituati. Nessuna delle attività svolte durante gli incontri sarà finalizzata a una performance o alla costruzione di uno spettacolo/saggio; pertanto, tutti i partecipanti potranno vivere l'esperienza con la massima libertà e serenità nel potersi esprimere, e cioè come un'occasione per vivere i suoni e la musica in modo un po' diverso da ciò a cui solitamente si è abituati.

Per partecipare al laboratorio sarà obbligatorio aver letto e firmato l'informativa sull'esposizione alle vibrazioni del suono che sarà previamente fornita agli iscritti.

Michela Conti, operatrice olistica del suono e sound healer, vuole aiutare le persone a trovare benessere e riequilibrio energetico attraverso le vibrazioni del suono. Proveniente dal mondo della musica, suona il flauto traverso, il pianoforte e canta, oltre a tenere corsi di musica e creare laboratori musicali, soprattutto per bambini. Le piace l'idea di poter conciliare il mondo olistico del suono con quello della musica, ritenendo che entrambe le dimensioni possano trarre beneficio da un reciproco scambio.