



DIFESA PERSONALE E DIFESA PERSONALE PER DONNE E RAGAZZE

Il corso offre ai partecipanti l'opportunità di avvicinarsi ad alcune tecniche di arti marziali, quali il Kung Fu Chino Vietnamita e il Tai Chi Chuan per la difesa personale, che funzionano con efficacia sia in strada che a casa, dove vengono oggi riscontrate la maggior parte delle aggressioni, consapevoli che le cinture a poco servono se non ci si sa difendere.

DOCENTI

Il personale che conduce il corso è costituito da un'equipe composta da più maestri, con una solida preparazione ed esperienza in materia, che operano in sinergia garantendo un investimento ottimale del tempo dedicato al corso.