



BALLI DI GRUPPO

Giovedì 16:00-17:00 (liv. 1); 17:00-18:00 (liv. 2)

Costo: 30€

Così come il canto corale può contribuire al benessere psicofisico attraverso la condivisione delle vibrazioni e dell'armonia tra le voci, i balli di gruppo rappresentano un'occasione altrettanto preziosa per ritrovare energia, gioia e senso di appartenenza all'interno del movimento collettivo. L'esperienza del ballo, vissuta in gruppo, permette di liberare la mente dalle preoccupazioni quotidiane, stimolando il corpo e favorendo la socializzazione in un clima di allegria e leggerezza. Attraverso semplici coreografie accessibili a tutti, ogni incontro diventa un viaggio tra ritmo, coordinazione e divertimento, contribuendo a migliorare la postura, la respirazione e, soprattutto, l'umore generale.

DOCENTI

I corsi sono tenuti da simpatici e brillanti professionisti della **Mr. Robert School Dance di Pantigliate**.